



**PREVENIR É SEMPRE MELHOR
CONSULTE UM MÉDICO. SAIBA A
IMPORTÂNCIA DE SE PREVENIR,
FAZER EXAMES PERIÓDICOS, TOMAR
AS VACINAS, NÃO COMPARTILHAR
UTENSÍLIOS ÍNTIMOS E NÃO FAZER
SEXO SEM CAMISINHA.**

COMO COLOCAR A CAMISINHA CORRETAMENTE

01



Abra a embalagem da camisinha com cuidado; use os dedos, e não os dentes ou objetos que possam perfurar a camisinha

02



Coloque a camisinha sobre o pênis ereto e aperte a ponta, para que não acumule ar

03



Desenrole a camisinha até a base do pênis

04



Depois de ejacular, tire a camisinha com o pênis ainda ereto. Feche a base da camisinha para que o sêmen não escorra

05



Dê um nó na camisinha e jogue no lixo



**BR-230/422/PA
TRANSAMAZÔNICA
GESTÃO AMBIENTAL**

**PROGRAMA DE COMUNICAÇÃO
SOCIAL E EDUCAÇÃO AMBIENTAL DA
BR-230/422/PA**

Escritórios: Brasília (61) 3315-6048 | Marabá (94) 3012-1950
Altamira (93) 3593-0700 | Rurópolis (93) 3543-1087
Site: www.br230pa.com.br
Facebook: /Gestão-Ambiental-BR-230422 PA



Ministério dos Transportes



DSTs DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

**AMOR, CUIDADO E
PROTEÇÃO PODEM
SALVAR VIDAS**

O QUE SÃO AS DSTs?

As doenças sexualmente transmissíveis são transmitidas essencialmente pelo contato direto, mantido através de relações sexuais onde o parceiro ou parceira estejam com a doença. Também pelo compartilhamento de roupas pessoais mal higienizadas ou manipulação indevida de objetos contaminados, como seringas, por exemplo.

QUAIS SÃO AS DOENÇAS MAIS INCIDENTES?

Na verdade, várias são as doenças transmitidas pelo ato sexual, porém as mais comuns são: Sífilis, Gonorréia, Herpes Genital, Cancro mole, HPV e AIDS. Mas a lista é enorme. Por isso, todo cuidado é pouco.

O QUE É HPV?

É uma doença causada pelo Papilomavírus humano. Existem mais de 100 tipos de HPV – e podem causar câncer, principalmente no colo do útero, ânus e pênis. O exame preventivo, o Papanicolau, pode detectar alterações no colo do útero e deve ser feito todos os anos pelas mulheres. Para os homens as recomendações são: higienização correta do pênis e das mãos após o uso do banheiro, não utilizar peças íntimas molhadas, nem manter relações sem camisinha. A falta de higiene íntima masculina pode ainda acarretar problemas

para as parceiras sexuais. Devido à anatomia do seu órgão genital, as mulheres são mais expostas a fungos e bactérias e contraem doenças com mais facilidade.

EXISTE VACINA PARA O HPV?

Existem duas vacinas para HPV no mercado, que são eficientes na prevenção do câncer de colo útero, por isso os especialistas indicam a utilização no início da vida sexual por volta dos 11 anos de idade. No ano de 2014, o SUS iniciou uma campanha que disponibiliza gratuitamente a vacina para meninas a partir de 11 ou 12 anos, com autorização dos pais. O ideal para homens e mulheres é combinar a vacina com o uso de preservativos, além da realização anual do teste ginecológico Papanicolau, onde o diagnóstico indica quando a doença está no início e é mais fácil de ser tratada.

O QUE É AIDS?

AIDS – Síndrome da Imunodeficiência Adquirida, tem como agente o **HIV - vírus da imunodeficiência humana**. O causador da AIDS ataca o sistema imunológico, responsável por defender o organismo de várias doenças tirando o poder de defesa do corpo.

COMO O HIV PODE SER TRANSMITIDO?

De três maneiras muito bem definidas e caracterizadas:

1. Contato com esperma e secreção vaginal (líquidos que estão presentes no corpo do homem e da mulher no momento da transa) contaminados, em práticas sexuais com penetração sem o uso da camisinha;
2. Contato com sangue contaminado seja por meio de transfusões, ou do compartilhamento de agulhas e seringas, principalmente entre usuários de drogas injetáveis;
3. Da mãe para criança ocorre durante a gestação, parto e aleitamento.

COMO PODE SER EVITADA A TRANSMISSÃO PELO HIV?

No caso de prática sexual com penetração, seja anal, vaginal ou oral, use sempre camisinha de forma correta. Usar corretamente o preservativo você diminui a possibilidade de rompimento; Pratique sempre **SEXO SEGURO**, que são formas por meio das quais não há contato com o esperma, secreção vaginal ou sangue; Exija sangue previamente testado nas transfusões, seja em hospitais públicos ou privados; Use agulhas e seringas sempre descartáveis.

SÍFILIS NO HOMEM E NA MULHER



GONORRÉIA NO HOMEM E NA MULHER



HERPES NO HOMEM E NA MULHER

